



第2回ビーチボールバレー大会 荒窪Aチームが見事優勝！！

12月10日（日）中郡小学校体育館を会場に、第2回ビーチボールバレー大会が開催されました。コロナ禍以後4年ぶりとなる大会でしたが、各公民館から10チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。幅広い年齢層の方がたくさん参加して下さいこの大会は、緩やかに始まった試合も、トーナメントが進むにつれ白熱したラリーの連続となりました。小学生から参加できるこの大会は、冬場の運動不足を解消する良い機会となったのではないのでしょうか。選手の皆さま、応援の皆さま大変お疲れ様でした。



☆☆☆ 試合結果 ☆☆☆
優勝 荒窪Aチーム
準優勝 荒窪Bチーム
第3位 北四Aチーム
荒窪Cチーム



当日は朝早くから公民館主事の方と事務局にご協力をいただきました。大変ありがとうございました。

合同研修会を開催

～自治会長・自治公民館長・主事・各団体長・社会教育振興会役員を対象に～

11月19日（日）合同研修会が開催されました。置賜総合病院リハビリテーション部の井上 健 氏を講師に迎え、『生涯にわたり歩ける身体づくり』をテーマに、ロコモを予防するための簡単なトレーニングを教えてくださいました。体の深部にある筋肉、コアマッスを鍛えることで姿勢が良くなり、ケガをしにくくなるそうです。それらは片足立ち、スクワット等で鍛えられ、立つことの大切さを教えてくださいました。



お父さんの料理教室

11月30日（木）「お父さんの料理教室」を開催しました。女性も含め、5名の方に参加いただきました。吉島の島貫魚店店主、島貫 義弘 氏を講師に迎え「アジの味噌煮」、「アジフライ、タラフライ」、「タラのつみれ汁」、「カルパッチョ」を参加者全員で調理しました。アジを3枚おろしにするところでは、丁寧にご指導いただいたおかげで、大きく、ふっくら身の味噌煮とフライが出来上がりました。時間は掛かりましたが、枝豆ご飯と共にみんなで試食し、どれも美味しく楽しい時間となりました。



防犯パトロール そば打ち教室

12月19日（火）中郡地区の冬季青色防犯パトロールの発式が行われます。交通安全の意識高揚を図り、年末の地域安全運動として一斉青色防犯パトロールを実施します。飲酒運転の撲滅や冬道の交通事故防止の呼びかけを行います。

日 時：令和6年1月26日（金）午前9時30分（予定）
場 所：中郡地区交流センター
講 師：川西そばの会 齋藤 幸雄 氏
会 費：無料
定 員：10名程度
申 込：42-2643（交流センター）

参加者募集

ゆうゆう大学



～移動学習会～

12月8日（金）米沢方面への移動学習会を行いました。
旧東沢小学校を利用した「OND（オンド）」では薪ストーブのショールーム、障がい者就労支援施設、カフェの中を見学させていただきました。その後、お鷹ぼっぼの絵付け体験、河鹿荘での豪華な食事と温泉を楽しみ、最後に甲子大黒天本山で法話を傾聴しました。

駆け足での学習会となりましたが、参加者の方からは「来て良かった。」と仰っていただき、ホッとしたところです。



カフェはお休みでしたが中に入らせて見学させていただきました！



一人一羽ずつ絵付けを体験しました！

～全体学習会～

11月29日（火）には、川西町フレンドリープラザで全体学習会が行われ、マジシャンの江刺家 由貴氏を講師に、『マジシャン流 脳のパワーを引き出す方法』というテーマで講演いただきました。



“中郡地区冬まつり”

令和6年2月18日(日)開催予定!

秋まつりも無事に終了し、さむ～い冬がやってきました。そんな寒さにも負けないように、中郡地区にも冬の楽しみを！
ささやかではありますが、冬まつりを企画しましたので多くの方のご参加をお待ちしております。

日時：令和6年2月18日（日） 午前9時00分～午前11時30分

場所：中郡地区交流センター

内容（予定）

- チューブすべり（ソリすべり）
- 福引抽選会
- どんがら汁
- 雪中宝さがし大会
- 玉こん、甘酒ふるまい
- 等々・・・



～12月の資源ごみ回収～

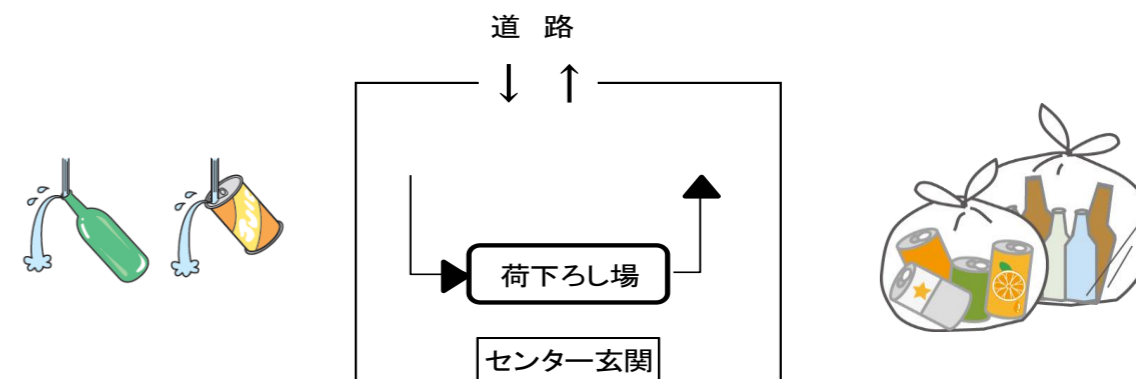
- 回収場所 中郡地区交流センター
- 回収日時 **12月24日（日）**
午前8時30分～午前9時30分（時間厳守）

○ 回収する資源ごみ

- ① 空き缶、金属類（スチール缶、アルミ缶、スプレー缶、カートリッジ式ガスボンベ、やかん、鍋等）
- ② ビン類（無色透明、茶、青、緑、黒）
 - ・ ビン、缶等の金属類は、それぞれ透明で中身が確認できる袋に入れ、袋のまま指定場所に置いてください。
 - ・ 夏期間と同様に、ビンや缶は中身を完全に出し、洗って出してください。
 - ・ ビンについては、冬期間に限り色による分別は行いません。

※ 前日持ち込み禁止！古紙は別日です！お間違えのないようお願いいたします。

※ スムーズな回収のため、左回りでの通行にご協力ください。



これからの予定

- 12月17日（日） しめ飾り作り／中郡地区交流センター
- 12月19日（火） 冬期青パト出発式
- 12月24日（日） 資源ごみ（缶・ビン等）回収／中郡地区交流センター
- 1月7日（日） 古紙回収／中郡地区交流センター
- 1月13日（土） 新春交流会／中郡地区交流センター

※ 12月29日（金）～1月4日（木）年末年始休館
（貸館も休みになりますのでご了承ください。）

