



賀寿伝達式及びきらら福祉大会を開催しました

9月7日(日)、川西町交流館あいばるを会場に中郡地区の敬老祝賀会が行われました。

賀寿の方へは賀詞の伝達と祝品の贈呈、結婚50年を迎えたおしどり金婚さんへはお祝いの盾が贈られました。

また、中郡小学校の3年生によるビデオメッセージが披露されました。

伝達式に引き続き行われたきらら福祉大会では、吉島地区在住の歌手「沢 のぞみ」さんによる歌謡ショーで、楽しい時間を過ごしていただきました。皆様のこれからのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

伝達式にご協力いただいた実行委員の皆様、自治会長さん、大変ありがとうございました。



令和7年度 中郡地区賀寿者(令和7年7月時点)

長寿(100歳以上)	3名
米寿(数え88歳)	20名
喜寿(数え77歳)	56名
金婚さん(結婚50周年)	4組

花壇コンクール 審査会

花いっぱい運動花壇コンクールの審査会を、8月31日(日)の午前中に行いました。

多くの公民館の花壇には花がきれいに咲いていました。水やり、草刈り等ありがとうございます。

入賞された公民館には、中郡地区秋まつりにて表彰をいたします。

今年度も地区内の景観整備にご協力いただきありがとうございました。引き続き花壇の管理よろしくお願いいたします。



東部地区

北部地区



西部地区

最優秀賞は
この中に！！

ゆうゆう大学

移動学習会のお知らせ

参加者募集

10月24日(金) 午前9時 センター出発

お早めにお申込みください

スケジュール	備考
中郡地区交流センター 出発	レンタカーで移動
四季の里 工芸館ガラス絵付彫り体験	好きな絵を掘りましょう
岩代屋敷 大王本店	昼食・休憩
きのこの国 FUKUSHIMA	工場見学・舞茸狩り
旧堀切邸	散策・足湯でゆっくり
道の駅 ふくしま	休憩
中郡地区交流センター 到着	解散

参加費:おひとり様 4,000円
(当日徴収いたします)

持ち物:タオル等

(足湯を利用される場合)

10月8日(水)募集締め切りとします

○四季の里では、自由散策とコップへの絵付彫りを行います。

○舞茸は2株まで持ち帰りできます。

○お昼は蕎麦定食になります。

お申込み・お問合せ

中郡地区交流センター 42-2643

※17時頃解散予定

第3回地区学習会のお知らせ

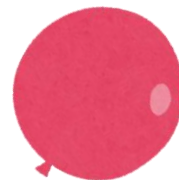
《ふうせんバレーボール》で楽しく身体を動かそう！

日 時:11月13日(木) 午前9時30分から

場 所:中郡地区交流センター 2階 大会議室

内 容:「ふうせんバレーボール」

お気軽にご参加ください！



椅子に座ったまま、誰でも参加できるスポーツです。足や膝の調子が良くなくても楽しめます！

元気な人は立ったままチャレンジできます！

お申込み:中郡地区交流センター(42-2643)

川西町健康増進・食育推進計画

其の一

ちょっとした習慣で健康生活！

町では「すべての町民がともに支えあい、健やかで心豊かに安心して暮らせる川西町」を目指して、「第3次川西町健康増進・食育推進計画」を策定しました。毎日を健康に過ごすために、みなさんに取り組んでいただきたいポイントをご紹介します。

栄養・食生活のポイント

- ▶ 朝・昼・夕の一日3食を食べる
- ▶ 主食、主菜、副菜を組み合わせたバランスの良い食事をとる
- ▶ 日ごろから体重を測り、適正体重を維持する

町の課題→野菜摂取量が少ない

今より、あと一皿(60g)多く野菜をとろう！



いきいき百歳体操

今年も小学生が参加しました！

9月10日(水)の百歳体操に、中郡小学校の4年生が来てくれました。参加したおかあさん方と交流し、現在使用している教科書や持ち物を見せてくれました。

この日は中学生の職場体験もあり、にぎやかな百歳体操となりました。

これからの日程

9月17日, 24日

10月 1日, 8日, 15日, 22日(講師来館日), 29日

《毎週水曜日午前10時～ 交流センター》

中学生の職場体験

9月10日、11日の2日間、川西中学校の2年生3名が、交流センターへ職場体験に来ました。年配の方との交流や事務仕事、地域の防災について体験してもらいました。



これからの予定

9月26日(金)

センター避難訓練

10月19日(日)

カヤ刈り／虚空蔵山桜の丘

10月24日(金)

ゆうゆう大学移動学習会

