



みずほ 瑞穂



http://mizuho-c.com

令和 8 年 1 月 1 5 日
中 郡 地 区 交 流 セ ン タ ー 発 行
川 西 町 大 字 堀 金 1 5 2 7 - 1
で ん わ 4 2 - 2 6 4 3
フ ァ ッ ク ス 4 2 - 2 6 6 3
メ ー ル chu-cen@ms5.omn.ne.jp

令和八年 年頭のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

又、日頃より当中郡地区社会教育振興会（交流センター）の運営全般に對しまして、各役員、地区の皆様のご支援、ご協力を賜り心より感謝を申し上げます。

本年度は中郡地区のまちづくり計画の最後の年（五年目）に当たり、各種事業の推進と検証を行います。又、川西町の「第六次総合計画」（十年間）が作成されます。

その総合計画との整合性に配慮し、誰もが健やかに暮らすことができる、安全、安心な地域社会づくり「第五期中郡地区まちづくり計画書」作成に向けて努力してまいります。

今後共、皆様におかれましては引き続きご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

皆様方のご健勝と、ご活躍を心祈念申し上げます。年頭の挨拶とさせていただきます。

令和八年 一月吉日

中郡地区社会教育振興会
会長 丹野 津芳
職員一同

新春交流会・交通安全集会を開催しました

1月10日（土）に、中郡地区の新春交流会及び交通安全集会が行われました。自治会長をはじめ、公民館長、関係団体の皆さんにご出席いただき、顔合せを行い、新年の始まりを祝いました。副町長、町議会議員よりご祝辞をいただき、母の会より交通安全メッセージの披露、安協中郡支部より集会宣言がなされました。



交通安全集会後には、藤柳会の皆さんによる日本舞踊をご披露いただき、年の始まりを華やかに舞っていただきました。ご出席いただいた皆様ありがとうございました。本年もよろしくお願い申し上げます。

わら細工講座 ～伝統的なしめ飾り作り～

12月14日（日）にお正月のしめ飾り作りを行いました。稲わらで縄をなう所から始めました。なかなか形にならず苦戦しましたが、何度かやっていくうちに形になってきました。縁起物とされている松、南天、ゆずり葉、紅白の水引、紙垂を取り付けると、手作りのしめ飾りが完成しました。



そば打ち教室

2月20日(金)午前9時30分～

参加者募集！

地場産のそば粉を使って、そば打ち体験をしませんか！？

場 所：中郡地区交流センター

持ち物：エプロン・マスク・三角巾（帽子等）

講 師：川西純そばの会 齋藤 幸雄 氏

先着10名様程度

会 費：無料

どなたでも参加できます。そば好きな方は是非どうぞ！

※ 参加ご希望の方は2月16日（月）まで交流センター（42-2643）へご連絡ください。

中郡地区冬まつり

2月15日(日) 午前9時30分～午前11時30分

寒くても、元気に遊んで、あったかい物を食べて、冬を楽しみましょう！

- ★ チューブ滑り
- ★ 雪上カルタ
- ★ ラムネ早飲み大会
- ★ おしるこ振舞い … 他いろいろ

◆ 3地区(大塚・中郡・犬川)スタンプラリー≫今年も開催！
3地区を巡ってスタンプを集めたら、豪華賞品が当たるかも。
詳しくは別紙折込「3地区合同スタンプラリー」をご覧ください。



1月の資源ごみ回収

1月25日(日)午前8時30分～午前9時30分(時間厳守)
場所:中郡地区交流センター

- ビン類、空き缶、金属類(スチール缶、アルミ缶、スプレー缶、カートリッジ式ガスボンベ、夜間、鍋 等)
- ◇透明で中身が確認できる袋に入れ、袋のまま出してください。段ボール等はお持ち帰りください。
- ◇ビンや缶は中身を完全に出して洗い、ビンはキャップを取り外してください。
- ※前日持ち込み禁止！
- ※古紙回収は2月1日(日)です。お間違えのないようお願いいたします。

川西町健康増進・食育推進計画

【其の四】【飲酒】

飲酒のポイント

- ▶節度ある飲酒量を知り、飲みすぎに注意します。
- ▶過度の飲酒が及ぼす健康への影響について理解を深めます。
- ▶週2日の休肝日を設けます。
- 《町の課題》
- ・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の増加



厚労省が定める「節度ある適度な飲酒」は1日平均、男性20g・女性や高齢者10g

いきいき百歳体操

《毎週水曜日 午前10時～ 交流センター》

これからの日程

男女問わず参加できます！冬場の運動や交流、いかがですか！

1月 21日, 28日(講師来館) 2月 4日, 18日(講師来館), 25日



これからの予定

- | | | |
|----------|------------------------------|---------------|
| 1月25日(日) | 資源ごみ回収／中郡地区交流センター | AM8:30～AM9:30 |
| 2月 1日(日) | 除雪ボランティア(基準日) | |
| 2月15日(日) | 中郡地区冬まつり | |
| 2月20日(金) | そば打ち教室／中郡地区交流センター | AM9:30～ |
| 3月 1日(日) | 冬季脳活性化交流大会(麻雀・将棋)／中郡地区交流センター | |